

Рецензия на руководство для врачей «Инфекционная гепатология»

Учайкин В. Ф., Чередниченко Т. В., Смирнов А. В.

Инфекционная гепатология: руководство для врачей. — М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. — 627 с: ил.

Выход в свет практического руководства для врачей «Инфекционная гепатология» является событием не только для специалистов, занимающихся изучением заболеваний печени в детском возрасте, но также педиатров, работающих в различных областях педиатрии, в том числе в первичном звене здравоохранения. Руководство подготовлено сотрудниками кафедры инфекционных болезней у детей РНИМУ им. Н. И. Пирогова, возглавляемой акад. В. Ф. Учайкиным, учеником и последователем своего учителя акад. Н. И. Нисевич — одного из корифеев современной отечественной педиатрии. Соавторы руководства проф. Т. В. Чередниченко и проф. А. В. Смирнов известны в нашей стране работами по актуальным аспектам эпидемиологии, этиологии, патогенеза, клиническим особенностям, диагностике и лечению инфекционных заболеваний и поражений печени у детей различных возрастов.

Само по себе название руководства целенаправленно ориентирует читателя именно на инфекционную природу болезней печени, хотя в настоящее время широко известны и другие причины: лекарственные, метаболические, токсические, генетические и др. Приоритет вирусных поражений печени очевиден, причем исходы некоторых острых вирусных гепатитов, например, острого гепатита В и С, подчас непредсказуемы и по существу представляют собой одну из актуальных медико-социальных проблем в педиатрии. В случае формирования хронических вирусных поражений печени, что отражено в классификации, принятой в Лос-Анджелесе (1994), качество и продолжительность жизни больных практически зависит от осуществления лечебно-профилактических (имеется в виду третичная профилактика) мероприятий, где рациональная фармакотерапия играет решающую роль.

Поражения печени также нередко наблюдаются при многих инфекционных заболеваниях у детей различных возрастов. Это обуславливает необходимость проведения дифференциальной диагностики с целью выбора лечебной тактики. Обособление подобной группы заболеваний имеет немаловажное научно-практическое значение, так как патогенез морфофункциональных изменений гепа-

тобилиарной системы иной, чем при вирусных гепатитах.

Руководство включает 25 глав. Первые две главы посвящены анатомо-физиологическим особенностям и методам исследования печени и билиарного тракта в детском возрасте. Изложение в первой главе анатомо-топографических сведений, а также физиологических параметров крайне необходимо. С одной стороны, это является базисом для правильной интерпретации клинико-лабораторных данных и инструментальных методов исследования, с другой — дает читателю возможность в определенной степени оценить механизмы поражения печени при инфекционных заболеваниях. Восприятию достаточно сложного для врачей текста способствует хорошо подобранный иллюстрированный материал в виде рисунков, схем, таблиц.

Вторая глава посвящена методам исследования гепатобилиарной системы. Большое значение придается клинико-лабораторным методам, многие из которых насчитывают десятилетия своего применения. Среди многочисленных лабораторных параметров авторы на собственном опыте и данных других исследователей акцентируют внимание на хорошо зарекомендовавшие в клинических условиях показатели. Это представляется важным в отношении выбора лабораторных методов, особенно с учетом современной концепции формирования и внедрения в практическое здравоохранение амбулаторно-поликлинической помощи детскому населению в г. Москве. Особое внимание уделено методам медицинской интраскопии: ультрасонографии, компьютерной томографии, магнитно-ядерному резонансу, фиброскану и др. Заслуживают внимания принципиально новые неинвазивные (биопрогностические) тесты (ФиброАктиТест, Фибромакс), которые признаются альтернативой биопсии печени. Обладая высокой чувствительностью и специфичностью, они позволяют определить степень и характер морфологических изменений печени, верифицировать диагноз и являются одним из методов контроля за эффективностью проводимой терапии.

Последующие главы, посвященные инфекционным заболеваниям, включают такие разделы, как этиология, эпидемиология, патогенез, клиническая картина, классификация, течение, диагностика, ле-

чение, профилактика. В некоторых главах приводятся сведения о патоморфологии и история изучения того или иного вирусного гепатита. Каждая глава заканчивается списком использованной литературы, что очень целесообразно и удобно при необходимости обращения к некоторым первоисточникам.

В главах 3—9 на современном уровне излагаются сведения о вирусных гепатитах А, Е, В, D, С, G, TTV. Если в отношении первых пяти вирусных гепатитов накоплено огромное количество данных, то сведения по острому гепатиту G и гепатиту TTV немногочисленны. Примечательно, что в списке использованной литературы преимущественно иностранные авторы. Можно предполагать в перспективе интерес у педиатров и к этим заболеваниям, диагностика которых в силу технических (методических) возможностей далеко не повсеместна. Несомненный интерес представляют приведенные клинические примеры.

Внимания заслуживает небольшая по объему 10 глава, в которой изложены особенности клинических проявлений течения вирусных гепатитов В и С у больных с соматическими заболеваниями. Приведенные сведения представляют большой интерес как у педиатров первичного звена здравоохранения, и у таких специалистов, как нефрологи, гематологи, пульмонологи, эндокринологи, фтизиатры и др. Перед ними возникает немало вопросов прикладного, но также научного характера. Небезынтересно, что библиография к этой главе одна из самых многочисленных — 112 источников.

Герпетической инфекции в последние годы уделяется большое внимание, учитывая роль и значение вирусов в патогенезе многих заболеваний. Накоплены данные об особенностях клинических проявлений и течения цитомегаловирусного гепатита, а также вызванных Эпштейна-Барр вирусом и вирусами герпеса человека 6 и 7 типов. Эта 11 глава представляет собой клинический опыт авторов руководства и других исследователей. Многие аспекты герпетической инфекции, в частности лечения и профилактики, до настоящего времени недостаточно изучены, что обуславливает предпосылки дальнейших исследований в отношении одной из актуальных проблем медицины. Авторы в специальном заключении логично очерчивают направления в изучении роли вирусов семейства герпеса и предлагают практические пути лечебно-профилактических мероприятий.

Благодаря достижениям в изучении заболеваний печени, в настоящее время у детей стали реже

встречаться злокачественные формы гепатита. Между тем, даже вирусы А, Е, не говоря о вирусах В, С и D, могут быть причиной тяжелых, вплоть до катастрофических с исходом в кому форм гепатита. Накопленный авторами опыт, представленный в главах 12—14, является уникальным.

Хроническим гепатитам В, С, D, G, TTV посвящены 15—20 главы. Наибольшее внимание уделено хроническому гепатиту В (ХГВ), что во многом связано с изменением представлений о формировании заболевания. Если ранее ХГВ рассматривался как исход острого гепатита, то в последние годы концепция о первично-хроническом процессе становится одной из ведущих. Тем не менее, при наличии неблагоприятных факторов возможен переход острого процесса в хронический. Большое научно-практическое значение имеют сведения о патоморфологических особенностях ХГВ и его патогенезе. По мере изучения механизмов заболевания были установлены роль и значение вирусной персистенции, клеточного и гуморального иммунитета, макрофагального звена, системы интерферонов и др. Помимо уточнения наших представлений о сущности ХГВ, это создает предпосылки к научно-обоснованной терапии этого заболевания. К тому же при ХГВ поражаются не только печень, но и другие органы и системы. Внепеченочные проявления обусловлены морфофункциональными изменениями сердечно-сосудистой, кроветворной, мочевыделительной, эндокринной, нервной систем и др. Исключительное по своей значимости имеют разделы, посвященные диагностике ХГВ и дифференциации от других приобретенных и наследственно-обусловленных заболеваний. Несмотря на многолетние исследования, лечение ХГВ далеко от совершенства. Тем не менее накопленный опыт по этиотропной и патогенетической терапии имеет важное значение и в немалой степени применим к другим хроническим гепатитам иной этиологии.

Это касается, в частности, хронического гепатита С (ХГС). Интерес к ХГС велик, так как у половины детей хронический гепатит этиологически связан с вирусом гепатита С. Многие аспекты ХГС неизвестны, требуют всестороннего изучения для осуществления лечебно-профилактических мероприятий. Не случайно авторами специально рассматриваются как перспективные новые подходы к терапии ХГС. Небольшие по объему главы, посвященные хроническим D, G, TTV-гепатитам у детей, читаются с большим интересом. Представленные сведения об этих формах поражения печени расширяют структуру хронических гепатитов.

Врожденные гепатиты (глава 21), как и другие врожденные заболевания в детском возрасте, по своей недостаточной изученности являются одной из актуальных проблем современной педиатрии. Речь идет о токсоплазмозном, хламидийном, герпетическом гепатитах, а также врожденном гепатите В. Такие дети требуют особых лечебных программ, наблюдения и вакцинопрофилактики.

Вторичным инфекционным гепатитам посвящена 22 глава. Обозначая таким термином поражение печени, авторы еще раз обращают внимание на ведущую роль вирусных патогенов в этиологии острых и хронических гепатитов. Необходимость рассмотрения такой группы гепатитов в первую очередь связана с трудностями осуществления дифференциально-диагностических мероприятий. При этом поражение печени может выступать на первый план, например, при некоторых гельминтозах и протозоозах, являющихся социально опасными заболеваниями. Это — описторхоз, токсокароз, амебиаз и эхинококкоз печени и др. Следует также считаться с гепатитами туберкулезной, сифилитической, лептоспирозной, лейшманиозной, иерсиниозной этиологии. Своевременная диагностика вторичных гепатитов предопределяет принципиально иные терапевтические подходы по сравнению с лечением вирусных гепатитов.

Особый интерес представляют математические методы оценки тяжести и прогнозирования характера течения поражения печени. Эти методы, разработанные сотрудниками Сибирского центра РАН под руководством акад. Г. И. Марчука, апробированные и внедренные в работу кафедры, оказались эффективными для ранней диагностики наиболее тяжелых форм гепатита, особенно у детей раннего возраста (до 3 лет). С учетом клинических симптомов и наиболее часто исследуемых лабораторных показателей установлено разграничение между тяжело протекающими гепатитами и злокачественными формами заболевания. Именно возможность прогнозирования последних, особенно с учетом компьютеризации и других методов информационно-вычислительной техники, позволило значительным образом предупредить крайне неблагоприятные исходы вирусных гепатитов в детском возрасте.

Завершают руководство главы, посвященные циррозу печени и трансплантации печени. Установление этиологии цирроза печени (ЦП) — одна из трудных и сложных по совокупности факторов проблем гепатологии. Хотя история изучения ЦП уходит корнями в прошлое, даже с использованием

самых современных методов исследования не всегда возможно установить причину заболевания. Поэтому такой диагноз как «Криптогенный ЦП» прочно приобрел право на существование. Второй аспект — определение морфологического варианта ЦП, что имеет определенное значение для возможного прогнозирования исхода заболевания и выбора лечебной тактики. Логичным продолжением 24 главы и завершением руководства является 25 глава, в которой в сжатой форме представлены сведения о трансплантации печени. Если у взрослых накоплен немалый опыт, то у детей в нашей стране пересадка печени только начинает осуществляться. Сама проблема трансплантации в педиатрии относится к наиболее перспективным. Сделаны первые шаги в этом направлении, и поэтому авторы рассмотрели этот раздел гепатологии. Таким образом, это важно подчеркнуть, в руководстве охвачены практически все кардинальные и частные аспекты современной детской гепатологии.

Само по себе настоящее руководство по структуре, форме изложения, иллюстративному материалу, компоновке глав и разделов является весьма оригинальным. С одной стороны, имеет место классическое построение руководства с широким использованием литературных источников как отечественных, так иностранных авторов. С другой стороны, в руководстве представлен многолетний опыт сотрудников кафедры, являющейся одной из ведущих в нашей стране. Уместны собственные клинические примеры, свидетельствующие о трудностях диагностики, клиническом течении и выборе лечебной тактики при различных заболеваниях гепатобилиарной системы. Нелишне отметить методическую направленность в изложении столь сложного материала, удачные привлечения для его усвоения рисунков, продуманное построение таблиц. Это, между прочим, может быть пособием и примером для начинающих исследователей и выполняющих диссертационные работы.

Руководство написано хорошим литературным языком. Малый тираж (300 экземпляров), надо полагать, быстро разойдется, учитывая предназначенность руководства для широкого круга специалистов, занимающихся изучением актуальных аспектов гепатологии.

**Заведующий кафедрой педиатрии
с инфекционными болезнями у детей
ФУВ РНИМУ им. Н. И. Пирогова
проф. А. М. Запруднов**